

PROGRAMME MONTAGNE SAISON 2018

| PERIODE | ACTIVITE | LIEU | NIVEAU DE PRATIQUE | CONTENU DE FORMATION |
|--|---|---|---|--|
| <p>HIVER 2018</p> <p><i>Les week-ends de décembre à avril en fonction des conditions météo et nivo-logiques</i></p> | <p>ALPINISME HIVERNAL</p> <p style="text-align: center;">&</p> <p>SKI DE RANDO</p> | <p>Massif du Sancy ou Cantal</p> | <p>Débutants (En alpinisme on est encore débutant après 2 ou 3 jours d'initiation, voire plus).</p> <p>Débrouillés Bonne maîtrise du cramponnage pentes faciles (35-45°) en neige + ou – dure Plusieurs sorties en second de cordée.</p> <p>Débutants Niveau de ski requis : virages skis parallèles sur toutes pistes en station.</p> | <p>Ecole de neige : utilisation crampons piolets ; évolution sur pentes faciles en neige.</p> <p>Perfectionnement : Conduite d'une cordée, progression à corde tendue, relais en neige ou glace sur pentes peu difficiles (40-50°).</p> <p>Utilisation du matériel : peaux autocollantes, couteaux, DVA Conversions amont à la montée, descente toutes neiges.</p> |
| <p>PRINTEMPS 2018</p> <p><i>8 au 15 avril</i></p> | <p>SKI DE RANDO</p> | <p>Alpes du sud</p> | <p>Confirmés : Personnes ayant participé à un ou plusieurs raids à ski.</p> | <p>Raid de plusieurs jours avec ascension de sommets à skis ; lire une carte, repérer l'itinéraire le plus sécu, etc.</p> |
| <p>ETE 2018</p> <p><i>Dates non définies</i></p> | <p>ALPINISME</p> | <p>Alpes</p> | <p>Confirmés et débrouillés Ascensions de sommets, courses neige, rocher ou mixte, terrain haute montagne.</p> | <p>Ascension de sommets: choix de la course/niveau de la cordée, progression en sécurité, itinéraire, etc.</p> |

Pour tout renseignement s'adresser à Georges Fieschi tel : 06 88 35 19 97